



Для организации питания детей с ограниченными возможностями

На 28.02 2025г.од

Пятница Неделя 1 №Рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность	Витамины (Мг)				Минеральные вещества(мг)						Цена,Руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe			
День-5																		
Завтрак																		
54-10п-2020	Каша гречневая молочная	150	4,5	5,5	26,5	173,7	0,14	10,9	8,34	0,12	62	109	33	1,18				
54-14р-2020	Фрукт	100	12,9	4	6,1	112,2	0,08	0,94	295	0,13	51	189	44	1,05				
54-23пн-2020	Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	0,08	0,08	0	0,06	14,6	25	8	0,56				
Итого за завтрак		520	25,5	14,3	67,3	500,24	0,46	12,6	323,64	0,56	298,1	486,1	130,9	4,98				
Обед																		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	0,02	10,8	105	0,03	37,4	31	13,2	0,48				
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	0,06	0	18,4	0,03	12	41	7,2	0,73				
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	0,03	0,36	85,7	0,1	24	121	16	1,62				
54-7хп-2020	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4	0,01	24	3,06	0,01	9,6	8,6	8,1	0,36				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	0,24	0,12	0	0,18	75	77,4	24,6	2,16				
Итого за обед		780	29,9	24	93,5	708,8	0,49	38,07	212,94	0,46	200,9	340,5	94,1	6,99				
Всего за День-5		1300	55,4	38,4	160,7	1209,1	0,95	50,67	536,58	1,02	499	826,6	225	12				
Подлник																		
	Сдоба /пираник	100	15,7	17,6	43,4	389,35	0,06	3,2	0,00		32,00	2,56	0,09	15				
	Сок натуральный	200	1,000	0,20	92,00	0,08	8,00	0,04	0,60		172	103	12,56	12,89				
	шоколад	45	1,10	00,2	13,15	20,58	45,1	0,00	0,20		1,78	23,20	42,0	11,55	58			
Количество детей на завтрак			Ответственный по питанию <i>Shant</i> /ФИО/															
Количество детей в обед																		
Количество детей в подлник			Шеф повар <i>А.Прас</i>		/ФИО/													
Всего детей																		